

## عواقب سلامتی جنگ: از تروما تا بیماری‌های مزمن

آمنه مرزبان\*

### نامه به سردبیر

**مقدمه:** جنگ یکی از ویرانگرترین تهدیدها برای سلامت انسان است و عواقب آن فراتر از جراحات و تلفات مستقیم در میدان نبرد است (۱). جنگ طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامتی کوتاه‌مدت و بلندمدت را ایجاد می‌کند که افراد، خانواده‌ها و کل جوامع را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از مهم‌ترین این عواقب می‌توان به آسیب‌های روانی (تروما)، بیماری‌های مزمن غیرواگیر، بیماری‌های عفونی، سوءتغذیه و فروپاشی سیستم‌های بهداشتی درمانی اشاره کرد (۲).

**واژه‌های کلیدی:** جنگ، تروما، بیماری‌های مزمن، سلامت عمومی، اختلال در نظام سلامت

**ارجاع:** مرزبان آمنه. عواقب سلامتی جنگ: از تروما تا بیماری‌های مزمن. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد ۱۴۰۵؛ ۳۴ (۳): ۸۰-۹۹۷۸.

۱- گروه سلامت در بلایا و فوریت‌ها، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

\* (نویسنده مسئول): تلفن: ۰۹۱۷۲۴۵۸۸۹۶، پست الکترونیکی: amenemarzban@yahoo.com، صندوق پستی: ۱۹۹۶۷۱۳۸۸۳

با سیستم ایمنی ضعیف به طور خاص در معرض آسیب هستند. تخریب بیمارستان‌ها، کمبود دارو و پزشک، و مهاجرت کارکنان بهداشت و درمان، توانایی تشخیص و درمان به موقع بیماری‌های حاد و مزمن را بیش از پیش محدود می‌سازد (۵,۶). عواقب سلامتی جنگ پس از توقف درگیری‌ها پایان نمی‌یابد. بسیاری از بازماندگان همچنان از جراحات جسمی درمان‌نشده، دردهای مزمن، ناتوانی و آسیب‌های روانی طولانی‌مدت رنج می‌برند (۵). علاوه بر این، آلودگی زیست‌محیطی ناشی از انفجارها، سوختن مواد، و آسیب به زیرساخت‌ها ممکن است مدت‌ها پس از پایان درگیری به بیماری‌های تنفسی و سایر بیماری‌های مزمن دامن بزند (۴). به همین دلیل، پیامدهای سلامتی جنگ باید به عنوان یک بحران عمده سلامت عمومی شناخته شود. مقامات بهداشت جهانی و محلی باید سیستم‌های واکنش اضطراری را تقویت کنند، از زیرساخت‌های درمانی محافظت کرده، دسترسی به خدمات ضروری را تضمین کنند و حمایت بلندمدت از جمعیت‌های آسیب‌دیده را فراهم آورند. همچنین، تحقیقات بیشتری برای درک کامل بار بیماری‌های مرتبط با جنگ و طراحی مداخلات مؤثر ضروری است.

جنگ یکی از ویرانگرترین تهدیدها برای سلامت انسان است و عواقب آن فراتر از جراحات و تلفات مستقیم در میدان نبرد است (۱). جنگ طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامتی کوتاه‌مدت و بلندمدت را ایجاد می‌کند که افراد، خانواده‌ها و کل جوامع را تحت تأثیر قرار می‌دهد. از مهم‌ترین این عواقب می‌توان به آسیب‌های روانی (تروما)، بیماری‌های مزمن غیرواگیر، بیماری‌های عفونی، سوءتغذیه و فروپاشی سیستم‌های بهداشتی درمانی اشاره کرد (۲). قرار گرفتن در معرض خشونت، آوارگی، از دست دادن عزیزان و نامنی مداوم، غیرنظامیان و سربازان را در معرض خطر بالای اختلالات سلامت روان مانند اضطراب، افسردگی و اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) قرار می‌دهد (۳). این اثرات روانی ممکن است سال‌ها ادامه یابد و کیفیت زندگی و عملکرد اجتماعی را به شدت کاهش دهد. همزمان، استرس مزمن در طول جنگ می‌تواند شرایط از قبل موجود مانند فشار خون بالا، دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی را تشدید کند (۴). جنگ همچنین دسترسی به غذا، آب پاکیزه و مراقبت‌های پزشکی را مختل کرده و خطر سوءتغذیه و شیوع بیماری‌های عفونی را افزایش می‌دهد. کودکان، زنان باردار، سالمندان و افراد

## References:

- 1-Bürgin D, Anagnostopoulos D, Vitiello B, Sukale T, Schmid M, Fegert JM. *Impact of War and Forced Displacement on Children's Mental Health-Multilevel, Needs-Oriented, and Trauma-Informed Approaches*. Eur Child Adolesc Psychiatry 2022; 31(6): 845-53.
- 2-Kravitz RL. *Reporting Health Consequences of War*. JAMA 2024; 332(7): 592.
- 3-Hameed MA, Rahman MM, Khanam R. *The Health Consequences of Civil Wars: Evidence from Afghanistan*. BMC Public Health 2023; 23(1): 154.
- 4-Arage MW, Kumsa H, Asfaw MS, Kassaw AT, Mebratu E, Tunta A, et al. *Assessing the Health Consequences of Northern Ethiopian Armed Conflict, 2022*. J Public Health Policy 2024; 45(1): 43-57.
- 5-Fontanarosa PB, Flanagan A, Golub RM. *Catastrophic Health Consequences of the War in Ukraine*. JAMA 2022; 327(16): 1549-50.
- 6-Marzban A, Fani N, Faraji R, Khanizade A, Dowlati M. *Ukraine War and Food Crisis*. Journal of Research and Health 2023; 13(3): 149-52.

## Health Consequences of War: From Trauma to Chronic Diseases

Ameneh Marzban<sup>1†</sup>

### Letter to editor

**Introduction:** War is among the most devastating threats to human health, and its consequences extend far beyond direct injuries and fatalities on the battlefield (1). It leads to a wide range of short- and long-term health problems that affect individuals, families, and entire communities. Major consequences include psychological trauma, chronic non communicable diseases, infectious diseases outbreaks, malnutrition, and the collapse of healthcare systems (2).

**Keywords:** War, Trauma, Chronic diseases, Public health, Healthcare disruption.

**Citation:** Marzban A. **Health Consequences of War: From Trauma to Chronic Diseases.** J Shahid Sadoughi Uni Med Sci 2026; 34(3): 9978-80.

<sup>1</sup>Department of Health in Disasters and Emergencies, School of Health Management and Information Sciences, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

\*Corresponding author: Tel: 09172458896, Email: amenemarzban@yahoo.com