

REVIEW PAPER

## Fungal Contaminants in Work Environments: A Threat to Occupational Health and Strategies for Their Management and Control

Fardin Ahmadkhani<sup>1,2</sup>, Soqrat Omari Shekaftik<sup>3,4</sup>, Reza Kachuei<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Student Research Committee, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

<sup>2</sup>Molecular Biology Research Center, Biomedicine Technologies Institute, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

<sup>3</sup>Department of Occupational Health Engineering, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

<sup>4</sup>Students' Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Received: 12-5-2025

Accepted: 3-10-2025

### ABSTRACT

**Introduction:** Fungal contaminants in workplace environments pose significant biological hazards to employee health across various industries. This narrative review aims to explore the types of contaminating fungi, their health impacts, and strategies for prevention and control in occupational settings.

**Material and Methods:** This study was designed as a narrative review, with scientific literature sourced from databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and local databases like Magiran and SID, covering the period from 2000 to March 2025. Keywords such as "fungal contaminants," "occupational health," and "mycotoxins" were used. Data were qualitatively analyzed and organized into thematic categories.

**Results:** Fungi such as *Aspergillus*, *Penicillium*, *Cladosporium*, and *Stachybotrys* are prevalent in environments with high humidity, poor ventilation, and abundant organic material, causing respiratory diseases, allergies, fungal infections, and chronic toxic effects. Identification methods include air sampling, molecular analysis, and mycotoxin assessment. Effective control measures encompass humidity management, enhanced ventilation, and personal protective equipment.

**Conclusion:** Effective management of fungal contaminants requires integrated approaches, including accurate identification, environmental control, and employee training. These measures can enhance worker health and reduce economic and social costs.

**Keywords:** Work environments, Occupational health, Bioaerosol, Pathogenic fungi

### HOW TO CITE THIS ARTICLE

Ahmadkhani F., Omari Shekaftik S., Kachuei R. Fungal Contaminants in Work Environments: A Threat to Occupational Health and Strategies for Their Management and Control. *J Health Saf Work*. 2026; 16(1): 237-257.

## 1. INTRODUCTION

Fungal contamination in work environments is an important issue for occupational health. Fungi, such as yeasts, molds, and filamentous fungi, are microorganisms that play an important role in both natural and artificial ecosystems including decomposition of organic matter and nutrient cy-

cling. Certain fungi contribute to pollution in their environments, particularly in the workplace. Fungi generate airborne spores, mycotoxins, and other metabolites that pose a health threat to workers and contribute to the challenge of occupational hygienists. Occupational health (a sub-discipline of public health) deals with the identification, evaluation and control of occupational health hazards that threat-

\* Corresponding Author Email: [kachueir@gmail.com](mailto:kachueir@gmail.com)

en the physical and mental health of workers. This literature review describes the various types of fungal workplace contaminants, their defined health effects in the workplace across multiple industries, and ways to implement effective prevention and control measures to reduce their impact. The present review is designed to collate the available evidence in order to expand knowledge about their potential effects, to suggest practical measures to reduce adverse health responses to occupational fungal exposure and to inform occupational health procedures and methods.

Fungi thrive in humidity, poor air exchange, appropriate temperatures, and organic materials – environments common in agriculture, food, construction, waste, and healthcare industries. Fungi are associated with adverse health effects, including respiratory diseases (occupational asthma), allergic responses, infections, and chronic effects associated with mycotoxins. In addition to health effects, fungal contamination incurs economic costs through lost productivity, increased medical costs, and possible legal expenses. This extended abstract summarizes the findings of a systematic review of fungi in the workplace. It provides background, discusses the biological characteristics of fungi in the workplace, their health and socioeconomic consequences, and summarizes evidence-based measures to reduce risk.

## 2. MATERIAL AND METHODS

This narrative review examined fungal contaminants in workplaces, their health effects, and control strategies. We searched PubMed, Scopus, Web of Science, and Persian databases (Magiran, SID) for publications from 2000-2025 using keywords like “occupational fungi” and “mycotoxins.” Selected studies addressed fungal species, worker health impacts, or control methods in occupational settings. Data on fungal types, high-risk industries, health consequences, and prevention approaches were extracted and analyzed thematically. While emphasizing mycotoxin-related diseases, we incorporated diverse workplace contexts and geographical variations. The non-systematic approach prioritized key studies while acknowledging potential limitations from unpublished research or selection bias. Findings were organized to highlight practical solutions for fungal management in work environments.

## 3. RESULTS AND DISCUSSION

### *Types of Fungal Contaminants and Their Characteristics*

Fungal contaminants in the workplace can consist of a variety of molds, yeasts, and filamentous fungi; examples include *Aspergillus*, *Penicillium*, *Cladosporium*, and *Alternaria*, among other genera observed. Molds thrive in environments with at least 60% relative humidity and temperatures ranging from 20 to 35 °C, as well as in or on organic substrates, including but not limited to, wood, paper, or residues from food. *Aspergillus* spp, notably *A. fumigatus* and *A. niger* can be found in grain storage, food processing facilities, and buildings undergoing construction. The biological species of *Aspergillus* produce heavy amounts of spores which become airborne and are inhaled. This may result in an infectious disease, such as aspergillosis in susceptible individuals, e.g., workers who are immunocompromised. *A. fumigatus* is such a great health risk because it can grow at very high temperatures (up to 50 °C) and produce mycotoxins, specifically gliotoxin.

Fungal species belonging to the genus *Penicillium*, such as *P. chrysogenum* and *P. citrinum*, are often present in food establishment (e.g. cheese-making and bakeries) and damp indoor environments. The small size of their spores (2-5 micrometers) makes them easy to inhale, resulting in allergic reactions or occupational asthma. Some species (e.g. *P. citrinum*) of *Penicillium* produce mycotoxins, such as citrinin, which may have chronic toxicity on the liver and kidney. *Cladosporium* species (e.g. *C. cladosporioides*) can grow on wet surfaces, and are therefore predominant in buildings (e.g. walls and air conditioning units) and may contribute to respiratory allergies particularly in humid environments like offices and hospitals. *Alternaria alternata* is an important source of allergic rhinitis and asthma among farmers and is common in agricultural practices due to the potency of allergenic response. Other fungi, such as *Fusarium* species and *Stachybotrys chartarum* (commonly referred to as toxic black mold) are associated with positive mycotoxin activity in certain environments, particularly damp construction sites or grain processing. The lightweight, resistant spores that allow these species to reproduce make them long-distance dispersers and a source of potential exposure in uncontrolled occupational settings.

### *Health Impacts of Fungal Contaminants Across Industries*

The health effects of fungal contaminants vary depending on the fungal species, spore concentration, exposure duration, and individual susceptibility. Inhalation of spores and mycotoxins can lead to a spectrum of conditions, ranging from mild irritation to severe systemic diseases. In agriculture, workers handling crops or livestock are exposed to fungi like *Alternaria* and *Aspergillus flavus*, increasing the risk of hypersensitivity pneumonitis (known as farmer's lung) and mycotoxin-related liver toxicity. For instance, aflatoxins produced by *A. flavus* in stored grains are linked to chronic health risks, including liver cancer.

In food processing industries, such as bakeries and dairy plants, *Penicillium* and *Aspergillus niger* are prevalent, contributing to occupational asthma and contact dermatitis. Bakery workers, for example, may develop "baker's asthma" due to prolonged exposure to fungal spores in flour. Construction workers, particularly those involved in renovating old or damp buildings, face risks from *Stachybotrys chartarum*, which is associated with sick building syndrome, characterized by headaches, fatigue, and respiratory issues. In healthcare settings, immunocompromised patients and staff are vulnerable to invasive aspergillosis caused by *A. fumigatus* in contaminated ventilation systems. Waste management and composting facilities expose workers to high levels of *A. fumigatus*, leading to allergic bronchopulmonary aspergillosis (ABPA) and other respiratory conditions. These health impacts not only reduce workers' quality of life but also impose significant economic burdens through medical expenses and absenteeism.

#### Methods for Identification and Assessment

Accurate identification and assessment of fungal contaminants are crucial for managing workplace risks. Common methods include air sampling using biological impactors (e.g., Andersen samplers) to collect spores, followed by culturing on media like malt extract agar (MEA) to estimate colony-forming units (CFU/m<sup>3</sup>). Surface sampling via swabs or adhesive tapes helps detect fungi on walls, equipment, or materials. Molecular techniques, such as polymerase chain reaction (PCR) and DNA sequencing, enable precise identification of fungal species, including non-culturable strains. Quantitative PCR (qPCR) is particularly useful for measuring fungal DNA in environmental samples, offering high sensitivity. Mycotoxin analysis, using high-performance liquid chromatography (HPLC)

or mass spectrometry, detects harmful compounds like aflatoxins and ochratoxin A in workplaces like food processing plants. Environmental assessments, including humidity and temperature monitoring, complement these methods by identifying conditions conducive to fungal growth. Despite advancements, challenges remain, such as the lack of global standards for safe spore levels and variability in fungal concentrations due to seasonal factors.

#### Prevention and Control Strategies

Effective prevention and control of fungal contaminants require a multifaceted approach tailored to workplace conditions. Managing humidity is paramount, as levels above 60% promote fungal growth. Dehumidifiers, proper ventilation systems, and prompt repair of water leaks can significantly reduce risks. Regular cleaning to remove organic debris, such as food residues or dust, prevents fungal colonization. In industries like food processing, non-toxic disinfectants are recommended for surface sanitation. Personal protective equipment (PPE), including HEPA-filtered respirators, gloves, and protective clothing, is essential for workers in high-risk settings like construction or waste management. For example, N95 masks are effective against *Stachybotrys* spores during building renovations.

Employee training programs are critical for raising awareness about fungal hazards, teaching workers to recognize signs of contamination (e.g., musty odors, mold spots) and use PPE correctly. Regular environmental monitoring, using air sampling and molecular methods, allows early detection of fungal growth. Workplace design also plays a role; using moisture-resistant materials like concrete instead of cellulose-based products reduces fungal proliferation. While these measures are effective, challenges such as high implementation costs and lack of awareness in some industries hinder progress. A combination of environmental management, PPE, training, and monitoring remains the most robust strategy for minimizing fungal risks.

#### Role of Emerging Technologies

Innovative technologies are transforming fungal monitoring and control. Biosensors based on nanotechnology detect spores and mycotoxins in real-time, offering rapid results in sensitive environments like hospitals. Artificial intelligence (AI) analyzes environmental data to predict fungal growth, enabling proactive interventions. Ad-

vanced molecular methods, such as next-generation sequencing (NGS), identify fungal strains with unprecedented accuracy. Smart ventilation systems with HEPA filters and UV sterilization minimize spore dispersal. Despite their potential, high costs and the need for specialized training limit widespread adoption, particularly in developing regions.

#### *Economic and Social Impacts*

Fungal contamination extends beyond health, causing substantial economic and social consequences. Occupational illnesses like asthma or allergies lead to absenteeism, reduced productivity, and increased healthcare costs. For example, in agriculture, fungal-related diseases among workers can delay harvests, impacting supply chains. Legal disputes over unsafe working conditions further strain businesses. Socially, chronic exposure to fungi may lower workers' quality of life, causing stress and job dissatisfaction. Conversely, investing in prevention—through ventilation upgrades or training—yields long-term savings by reducing medical expenses and improving efficiency. Enhanced workplace safety also fosters trust between employers and employees, strengthening organizational culture.

#### **4. CONCLUSIONS**

Fungal contaminants in workplaces, including *Aspergillus*, *Penicillium*, and *Cladosporium*, pose significant health risks, causing respiratory diseases, allergies, and economic losses. Effective management requires integrated strategies: identification through sampling and molecular techniques, prevention via humidity control and PPE, and policy support for standardized guidelines. Emerging technologies and case studies underscore the potential for innovation and practical solutions. This review highlights the urgency of addressing fungal hazards to ensure healthier, more productive workplaces.

#### **5. ACKNOWLEDGMENT**

The authors would like to acknowledge the valuable insights and feedback from colleagues who contributed to refining this work.

#### **6. ETHICAL CODE**

This review article was prepared following the principles of academic integrity and ethical scholarship. All sources used in this study have been appropriately cited, and no data or information has been fabricated or manipulated. The authors declare no conflicts of interest that could influence the objectivity of this work.

## آلودگی‌های قارچی در محیط‌های کاری: تهدیدی برای بهداشت شغلی و راهکارهای مدیریت و کنترل آنها

فردین احمدخانی<sup>۱</sup>، سقراط عمری شکفتیک<sup>۲</sup>، رضا کچوئی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله (عج)، تهران، ایران.  
<sup>۲</sup> مرکز تحقیقات بیولوژی مولکولی، پژوهشکده فناوری‌های زیست‌پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله (عج)، تهران، ایران.  
<sup>۳</sup> گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی کار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.  
<sup>۴</sup> مرکز تحقیقات علمی دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۲/۲۲، تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۷/۱۱

### چکیده

**مقدمه:** قارچ‌ها به‌عنوان یکی از عوامل زیستی مهم، تهدیدی جدی برای سلامت کارکنان در صنایع و محیط‌های کاری مختلف محسوب می‌شوند. این مطالعه مروری با هدف بررسی انواع قارچ‌های آلوده‌کننده، تأثیرات آنها بر سلامت، و راهکارهای پیشگیری و کنترل در محیط‌های کاری انجام شد.

**روش کار:** این مطالعه به‌صورت مروری روایتی طراحی شد و منابع علمی از پایگاه‌های داده PubMed، Scopus، Web of Science و منابع داخلی مانند Magiran و SID در بازه زمانی ۲۰۰۰ تا مارس ۲۰۲۵ بررسی شدند. کلیدواژه‌هایی نظیر «قارچ‌های آلوده‌کننده»، «بهداشت شغلی»، و «مایکوتوکسین‌ها» برای جستجو استفاده شد. داده‌ها به‌صورت کیفی تحلیل و در دسته‌بندی‌های موضوعی سازمان‌دهی شدند.

**یافته‌ها:** قارچ‌هایی مانند آسپرژیلوس، پنی‌سیلیوم، کلادوسپوریوم، و استکی‌بوتریس در محیط‌هایی با رطوبت بالا، تهویه نامناسب، و مواد آلی فراوان شایع هستند و می‌توانند بیماری‌های تنفسی، آلرژی‌ها، عفونت‌های قارچی، و اثرات سمی مزمن ایجاد کنند. روش‌های شناسایی شامل نمونه‌برداری هوایی، آنالیز مولکولی، و ارزیابی مایکوتوکسین‌هاست. راهکارهای کنترلی مانند مدیریت رطوبت، بهبود تهویه، و استفاده از تجهیزات حفاظتی مؤثر شناخته شدند.

**نتیجه‌گیری:** مدیریت قارچ‌های آلوده‌کننده نیازمند رویکردهای یکپارچه شامل شناسایی دقیق، پیشگیری از طریق کنترل محیطی، و آموزش کارکنان است. این اقدامات می‌توانند سلامت کارکنان را بهبود بخشیده و هزینه‌های اقتصادی و اجتماعی را کاهش دهند.

**کلمات کلیدی:** محیط‌های کاری، بهداشت شغلی، بیوآئروسول، قارچ‌های بیماری‌زا.

## مقدمه

قارچ‌ها به‌عنوان گروهی متنوع از میکروارگانیسم‌ها، در اکوسیستم‌های طبیعی و مصنوعی نقش مهمی ایفا می‌کنند. این موجودات که شامل گونه‌های متعددی از مخمرها، کپک‌ها و قارچ‌های رشته‌ای هستند، در محیط‌های مختلف مانند خاک، آب، هوا و سطوح حضور داشته و در فرآیندهای زیستی مانند تجزیه مواد آلی و چرخه‌های غذایی مشارکت دارند (۱). با این حال، برخی از گونه‌های قارچی، به‌ویژه در محیط‌های کاری، به دلیل توانایی تولید اسپورهای معلق در هوا، مایکوتوکسین‌ها و سایر متابولیت‌های زیان‌آور، به‌عنوان آلاینده‌های زیستی شناخته می‌شوند. این قارچ‌ها می‌توانند سلامت کارکنان را در معرض خطر قرار دهند و چالش‌های جدی برای بهداشت شغلی ایجاد کنند.

قارچ‌ها می‌توانند در محیط‌های کاری، به‌ویژه در شرایطی که عوامل محیطی مانند رطوبت بالا، تهویه نامناسب، دمای مناسب و مواد آلی فراهم باشد، به‌سرعت تکثیر شوند. این شرایط در صنایعی مانند کشاورزی، دامداری، صنایع غذایی، ساخت‌وساز، مدیریت پسماند و حتی محیط‌های اداری و بیمارستانی به‌وفور دیده می‌شوند. حضور قارچ‌ها در این محیط‌ها می‌تواند به بروز طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامتی منجر شود (۲). از جمله بیماری‌های تنفسی مانند آسم شغلی، آلرژی‌های پوستی و تنفسی، عفونت‌های قارچی (مانند آسپرژیلوزیس) و حتی اثرات مزمن ناشی از مواجهه با مایکوتوکسین‌ها مانند آفلاتوکسین‌ها (۳).

تأثیرات این نوع از بیواژنوسل‌ها بر سلامت کارکنان به نوع قارچ، غلظت اسپورها در هوا، مدت‌زمان مواجهه و حساسیت فردی بستگی دارد. برای مثال، گونه‌هایی مانند آسپرژیلوس، پنی سیلوم و کلادوسپوریوم به دلیل توانایی تولید اسپورهای فراوان و متابولیت‌های سمی، از مهم‌ترین عوامل قارچی آلوده‌کننده در محیط‌های کاری محسوب می‌شوند (۴). در مشاغل مرتبط با کشاورزی، کارکنان ممکن است در معرض قارچ‌های موجود در خاک یا محصولات کشاورزی قرار گیرند که خطر ابتلا به بیماری‌های تنفسی

مانند بیماری التهابی ریه حساس<sup>۱</sup> را افزایش می‌دهد. در صنایع غذایی، قارچ‌ها می‌توانند نه‌تنها سلامت کارکنان را تهدید کنند، بلکه کیفیت محصولات را نیز به خطر اندازند. در محیط‌های ساختمانی، به‌ویژه در پروژه‌های بازسازی که رطوبت و مواد آلی فراوان است، رشد قارچ‌ها می‌تواند به سندرم ساختمان بیمار<sup>۲</sup> منجر شود که با علائمی مانند سردرد، خستگی و مشکلات تنفسی همراه است (۵، ۶).

علاوه بر اثرات مستقیم بر سلامت، می‌توانند پیامدهای اقتصادی و اجتماعی قابل توجهی نیز داشته باشند. کاهش بهره‌وری کارکنان به دلیل بیماری‌های مرتبط با قارچ‌ها، افزایش هزینه‌های درمانی و حتی دعاوی حقوقی مرتبط با شرایط کاری غیر ایمن، از جمله این پیامدها هستند. این موضوع ضرورت توجه به مدیریت و کنترل قارچ‌ها در محیط‌های کاری را بیش از پیش آشکار می‌کند. در این راستا، سازمان‌های بین‌المللی مانند سازمان بهداشت جهانی<sup>۳</sup> و سازمان بین‌المللی کار<sup>۴</sup> بر اهمیت ارزیابی منظم محیط‌های کاری و اجرای استانداردهای بهداشتی تأکید کرده‌اند (۷). این مقاله با هدف بررسی جامع محیط‌های کاری که امکان وجود و گسترش قارچ‌ها در آن فراهم است، تأثیرات آن‌ها بر سلامت کارکنان در مشاغل مختلف و ارائه راهکارهای عملی برای پیشگیری و کنترل این خطرات تدوین شده است. در بخش‌های بعدی، به شناسایی انواع قارچ‌های رایج در محیط‌های کاری، مکانیسم‌های تأثیر آن‌ها بر سلامت و اقدامات کنترلی پیشنهادی پرداخته خواهد شد. انتظار می‌رود که نتایج این مطالعه، به بهبود سیاست‌گذاری‌ها و اقدامات عملی در حوزه بهداشت شغلی کمک کند و آگاهی کارفرمایان و کارکنان را نسبت به این موضوع افزایش دهد.

## روش کار

## طراحی مطالعه

این مطالعه به‌صورت یک مرور روایتی (Narrative Review)

1. Hypersensitivity Pneumonitis
2. Sick Building Syndrome
3. World Health Organization
4. International Labour Organization

کاری و (۴) انتشار در منابع معتبر علمی یا سازمانی بود. مقالاتی که صرفاً به جنبه های زیست محیطی قارچ ها بدون تمرکز بر محیط های کاری پرداخته بودند، کنار گذاشته شدند. انتخاب منابع براساس کیفیت علمی و ارتباط با اهداف مطالعه انجام شد، اما پروتکل سخت گیرانه ای برای حذف یا گنجاندن مقالات اعمال نشد.

### استخراج و تحلیل داده ها

داده های استخراج شده از منابع شامل اطلاعات مربوط به انواع قارچ های آلوده کننده (مانند ویژگی های زیستی و شرایط رشد)، محیط های کاری در معرض خطر (مانند کشاورزی، صنایع غذایی، ساخت و ساز)، اثرات سلامتی (مانند آسم شغلی، آلرژی ها، عفونت های قارچی)، روش های شناسایی (مانند نمونه برداری هوایی، آنالیز مولکولی) و راهکارهای پیشگیری و کنترل (مانند مدیریت رطوبت، تهویه، تجهیزات حفاظتی) بودند. این داده ها به صورت کیفی تحلیل شدند و در قالب دسته بندی های موضوعی سازمان دهی شدند تا ساختار منسجمی برای ارائه در مقاله فراهم شود. تحلیل شامل مقایسه یافته ها، شناسایی شکاف های دانش، و برجسته سازی اقدامات عملی بود.

### رویکرد نگارش

برای اطمینان از جامعیت، منابع از صنایع و مناطق جغرافیایی مختلف بررسی شدند تا تنوع در شرایط محیط های کاری منعکس شود. تأکید ویژه ای بر مطالعات مرتبط با اثرات مایکوتوکسین ها و بیماری های شغلی ناشی از آنها قرار گرفت. در مواردی که منابع، اطلاعات متفاوتی ارائه می دادند، تلاش شد تا دیدگاه های مختلف در نظر گرفته شوند تا تصویر کاملی از موضوع ارائه شود. این مرور به منابع منتشر شده در بازه زمانی مشخص محدود بود و ممکن است برخی مطالعات جدید یا غیرمنتشر شده را پوشش ندهد. همچنین، به دلیل ماهیت غیرنظام مند، انتخاب منابع تا حدی به قضاوت محقق وابسته بود که ممکن است بر جامعیت مطالعه تأثیر بگذارد. با این حال،

طراحی شد تا قارچ های شایع در محیط های کاری، تأثیرات آن ها بر سلامت کارکنان، و راهکارهای پیشگیری از رشد و کنترل آن ها مورد بررسی قرار گیرند. هدف این مرور، ارائه یک نمای کلی از شواهد علمی موجود در مورد نقش قارچ ها در بهداشت شغلی، با تمرکز بر گونه های قارچی رایج، اثرات سلامتی و اقدامات عملی برای مدیریت این آلاینده های زیستی است. این مطالعه به جای رویکرد نظام مند، از یک روش انعطاف پذیر برای جمع آوری و تحلیل منابع استفاده کرد تا دیدگاه جامعی از موضوع ارائه دهد.

### جستجوی منابع

جستجوی منابع علمی در بازه زمانی سال های ۲۰۰۰ تا مارس ۲۰۲۵ انجام شد. پایگاه های داده بین المللی مانند PubMed، Scopus و Web of Science، و نیز موتور جستجوی علمی Google Scholar برای دسترسی به مقالات انگلیسی زبان مورد استفاده قرار گرفتند. همچنین، برای پوشش منابع فارسی، پایگاه های داده داخلی مانند Magiran و SID بررسی شدند. کلیدواژه های جستجو شامل «قارچ های آلوده کننده»، «بهداشت شغلی»، «مایکوتوکسین ها»، «اسپورهای قارچی»، «محیط های کاری»، «بیماری های تنفسی شغلی» و «کنترل قارچ ها» به همراه معادل های انگلیسی آن ها بودند. جستجوها به صورت دستی و با ترکیب کلیدواژه ها انجام شد تا منابع مرتبط شناسایی شوند.

### انتخاب منابع

منابع انتخاب شده شامل مقالات علمی، کتاب ها، گزارش های سازمانی و مطالعات مروری بودند که به یکی از جنبه های موضوع (شناسایی قارچ ها، اثرات سلامتی و روش های مدیریت و کنترل آن ها در محیط های کار) پرداخته بودند. معیارهای ورود شامل: (۱) بررسی مستقیم قارچ ها در محیط های کاری، (۲) ارائه اطلاعات در مورد گونه های قارچی در محیط های کاری، (۳) بحث در مورد اثرات سلامتی یا راهکارهای کنترلی قارچ ها در محیط های

تلاش شد تا منابع کلیدی و معتبر در اولویت قرار گیرند.

### یافته ها

#### انواع قارچ‌های شایع در محیط‌کار و ویژگی‌های آن‌ها

قارچ‌ها شامل گونه‌های متنوعی از کپک‌ها، مخمرها و قارچ‌های رشته‌ای هستند که به دلیل توانایی رشد در شرایط محیطی مختلف و تولید متابولیت‌های زیان‌آور، می‌توانند به‌عنوان تهدیدی برای سلامت کارکنان در محیط‌های کاری نیز شناخته شوند (۸). قارچ‌ها معمولاً در محیط‌های کاری با رطوبت بالا، تهویه نامناسب، دمای مناسب (بین ۲۰ تا ۳۵ درجه سانتی‌گراد) و وجود مواد آلی مانند چوب، کاغذ، غلات یا پسماندهای غذایی یافت می‌شوند (۳). شناخت انواع قارچ‌های رایج و ویژگی‌های زیستی آن‌ها، اولین گام در مدیریت و کنترل خطرات مرتبط با آن‌ها در محیط‌های کاری است. تغییرات اقلیمی و افزایش دما می‌توانند به ظهور قارچ‌های بیماری‌زا و مقاوم به داروهای ضدقارچی در محیط‌های کاری، به‌ویژه در صنایع کشاورزی و ساخت‌وساز، منجر شوند (۹).

یکی از رایج‌ترین قارچ‌ها در محیط‌های کاری، گونه‌های جنس آسپرژیلوس به‌ویژه آسپرژیلوس فومیگاتوس<sup>۱</sup> و آسپرژیلوس نایجر<sup>۲</sup> هستند. این قارچ‌ها به دلیل تولید اسپورهای فراوان که به‌راحتی در هوا معلق می‌شوند، در محیط‌های کاری مانند انبارهای غلات، کارخانجات فرآوری مواد غذایی و سایت‌های ساخت‌وساز به‌وفور دیده می‌شوند. آسپرژیلوس فومیگاتوس به‌ویژه به دلیل توانایی رشد در دماهای بالا (تا ۵۰ درجه سانتی‌گراد) و تولید میکوتوکسین‌هایی مانند گلیوتوکسین، می‌تواند باعث بیماری‌های تنفسی مانند آسپرژیلوزیس در کارکنان با سیستم ایمنی ضعیف شود (۱۰). آسپرژیلوس نایجر نیز با تولید اسیدهای آلی و میکوتوکسین‌هایی مانند اکراتوکسین A، در محیط‌های مرطوب مانند سردخانه‌ها و کارگاه‌های تولید کمپوست یافت می‌شود.

گونه‌های جنس پنی سیلیوم مانند پنی سیلیوم

کرایزوژنوم<sup>۲</sup> و پنی سیلیوم سیتترینوم<sup>۳</sup>، از دیگر قارچ‌های شایع در محیط‌های کاری هستند. این قارچ‌ها معمولاً روی مواد غذایی فاسدشده، کاغذ و سطوح مرطوب رشد می‌کنند و در صنایعی مانند تولید پنیر، نانوبی‌ها و کتابخانه‌ها مشاهده می‌شوند. اسپورهای پنی سیلیوم به دلیل اندازه کوچک (۲-۵ میکرومتر) به‌راحتی استنشاق می‌شوند و می‌توانند واکنش‌های آلرژیک یا آسم شغلی را در کارکنان ایجاد کنند (۴). علاوه بر این، برخی گونه‌های پنی سیلیوم میکوتوکسین‌هایی مانند سیتترینین تولید می‌کنند که در طولانی‌مدت اثرات سمی بر کبد و کلیه دارند.

قارچ‌های جنس کلادوسپوریوم، به‌ویژه کلادوسپوریوم کلادوسپوریوئیدس<sup>۵</sup>، نیز در محیط‌های داخلی و خارجی با رطوبت بالا شایع هستند. این قارچ‌ها معمولاً روی سطوح مرطوب مانند دیوارهای نم‌دیده، سیستم‌های تهویه مطبوع و مصالح ساختمانی رشد می‌کنند. اسپورهای کلادوسپوریوم به دلیل رنگ تیره و فراوانی، به‌راحتی قابل‌شناسایی هستند و می‌توانند در محیط‌های کاری مانند دفاتر اداری و بیمارستان‌ها به مشکلات تنفسی و آلرژی منجر شوند (۱۱).

گونه‌های جنس آلترناریا، مانند آلترناریا آلترناتا<sup>۶</sup>، به‌ویژه در محیط‌های کشاورزی و انبارهای محصولات زراعی یافت می‌شوند. این قارچ‌ها به دلیل تولید آلرژن‌های قوی، یکی از عوامل اصلی آسم و رینیت آلرژیک در کشاورزان و کارگران انبار هستند. اسپورهای بزرگ آلترناریا (۱۰-۳۰ میکرومتر) معمولاً در فصل‌های گرم و خشک در هوا پراکنده می‌شوند و در محیط‌هایی با تهویه ضعیف تجمع می‌یابند (۱۲).

علاوه بر این قارچ‌ها، گونه‌هایی مانند فوزاریوم و استکی بوتریس نیز در شرایط خاص محیط‌های کاری دیده می‌شوند. فوزاریوم<sup>۷</sup> در محیط‌های کشاورزی و تولید غلات به دلیل تولید میکوتوکسین‌هایی مانند ززالنون،

3. *Penicillium Chrysogenum*
4. *Penicillium Citrinum*
5. *Cladosporium Cladosporioides*
6. *Alternaria Alternata*
7. *Fusarium*

1. *Aspergillus Fumigatus*
2. *Aspergillus Niger*

قرار دارند. استنشاق اسپورهای این قارچ ها می تواند به بیماری هایی مانند بیماری التهابی ریه حساس معروف به «ریه کشاورز»، منجر شود که با علائمی مانند تنگی نفس، سرفه مزمن و خستگی همراه است (۴). ظهور قارچ های مقاوم به داروهای ضدقارچی در محیط های کشاورزی و صنعتی، خطر مواجهه شغلی را افزایش داده و نیاز به پایش مداوم این گونه ها را برجسته می کند (۲۰). علاوه بر این، میکوتوکسین هایی مانند آفلاتوکسین های تولید شده توسط آسپرژیلوس فلاووس<sup>۲</sup> در غلات ذخیره شده می توانند اثرات سمی بر کبد داشته باشند و در طولانی مدت خطر سرطان کبد را افزایش دهند (۱۰). کارگران دامداری نیز به دلیل مواجهه با کپک های موجود در علوفه و فضولات دامی، در معرض خطر مشابهی هستند (۱۹). مواجهه با میکوتوکسین هایی مانند اکراتوکسین A در محیط های کشاورزی می تواند از طریق استنشاق یا تماس با محصولات آلوده رخ دهد و خطر اثرات سیستمیک، به ویژه بر کبد و کلیه، را افزایش دهد (۲۱).

#### - صنایع غذایی

در کارخانجات و مراکز تولید و فرآوری مواد غذایی، مانند نانوبی ها، کارخانه های تولید پنیر و سردخانه ها، قارچ هایی مانند پنی سلیموم و آسپرژیلوس نایجر شایع هستند. این قارچ ها می توانند باعث واکنش های آلرژیک مانند رینیت آلرژیک، آسم شغلی و درماتیت تماسی شوند. برای مثال، کارگران نانوبی که به طور مداوم در معرض آرد آلوده به پنی سلیموم قرار دارند، ممکن است به «آسم نانوبیان» مبتلا شوند که با حملات تنفسی و حساسیت به آلرژن های قارچی همراه است (۱۱). همچنین، میکوتوکسین هایی مانند اکراتوکسین A می توانند از طریق استنشاق یا تماس پوستی اثرات سیستمیک ایجاد کنند (۲۲). بیشتر مطالعات بر مواجهه با اکراتوکسین A از طریق بلع (غذای آلوده) یا استنشاق (در محیط های آلوده) تمرکز دارند. تماس پوستی معمولاً به عنوان یک مسیر فرعی در نظر گرفته می شود و شواهد مستقیم برای مسمومیت سیستمیک ناشی از آن نادر است. در

تری کوتسن ها و فومونیزین خطرناک است. استکی بوتریس چار تاروم<sup>۱</sup> که به «کپک سیاه سمی» معروف است، در محیط های مرطوب با مصالح سلولزی مانند گچ و کاغذ دیواری رشد می کند و می تواند باعث مشکلات جدی سلامتی مانند خونریزی ریوی در موارد شدید شود (۷). ویژگی مشترک این قارچ ها، توانایی آن ها در تولید اسپورهای سبک و مقاوم است که می توانند مسافت های طولانی را در هوا طی کنند و به راحتی وارد سیستم تنفسی شوند. عوامل محیطی مانند رطوبت نسبی بالای ۶۰ درصد، فقدان نور مستقیم خورشید و تجمع مواد آلی، رشد این قارچ ها را تسهیل می کنند. در نتیجه، شناسایی دقیق گونه های قارچی و درک شرایط محیطی که به تکثیر آن ها کمک می کند، برای طراحی استراتژی های کنترلی در محیط های کاری ضروری است.

#### تأثیر قارچ های آلوده کننده بر سلامت کارکنان در مشاغل مختلف

قارچ های آلوده کننده محیط های کاری به دلیل تولید اسپورهای معلق در هوا، میکوتوکسین ها و آلرژن ها، می توانند طیف گسترده ای از مشکلات سلامتی را برای کارکنان در مشاغل مختلف ایجاد کنند. اثرات این قارچ ها به عواملی مانند نوع قارچ، غلظت اسپورها، مدت زمان مواجهه، وضعیت سیستم ایمنی فرد و شرایط محیط کار بستگی دارد (۱۲). این مشکلات می توانند از علائم خفیف مانند تحریک پوست و چشم تا بیماری های جدی مانند عفونت های سیستمیک یا مسمومیت مزمن متغیر باشند. در ادامه، تأثیرات قارچ ها بر سلامت کارکنان در برخی مشاغل بررسی شده و قارچ های شایع در صنایع و محیط های شغلی و تأثیرات آنها در سلامت کارکنان در جدول یک (۱، ۱۳-۱۹) نشان داده شده اند.

#### - کشاورزی و دامداری

کارکنان بخش کشاورزی، به ویژه کسانی که در مزارع، انبارهای غلات یا گلخانه ها فعالیت می کنند، در معرض قارچ هایی مانند آلترناریا، فوزاریوم و آسپرژیلوس

2. Aspergillus Flavus

1. Stachybotrys Chartarum

جدول ۱: قارچ‌های شایع در صنایع و محیط‌های شغلی و تاثیرات آنها در سلامت کارکنان

| محیط شغلی                                      | قارچ‌های آلوده‌کننده رایج                                                                                                                                                       | منابع مواجهه                                                                                                                         | اثرات سلامتی                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| کشاورزی و دامداری                              | <i>Alternaria, Fusarium, Aspergillus flavus, Aspergillus fumigatus, Histoplasma, Coccidioides, Blastomyces</i>                                                                  | مزارع، انبارهای غلات، گلخانه‌ها، علوفه، فضولات دامی، خاک آلوده به فضولات پرندگان یا خفاش‌ها، اختلال خاک در مناطق بومی قارچ‌ها        | بیماری التهابی ریه (ریه کشاورز)، تنگی نفس، سرفه مزمن، خستگی، مسمومیت کبدی، افزایش خطر سرطان کبد، هیستوپلاسمازیز، تب دره (کوکسیدیوبییدومایکوزیس)، بلاستومایکوزیس، علائم شبیه پنومونی، خستگی شدید، درد مفاصل |
| صنایع غذایی (نانوایی‌ها، پنیرسازی، سردخانه‌ها) | <i>Penicillium, Aspergillus niger, Cladosporium, Alternaria, Aureobasidium, Fusarium, Geotrichum, Mucorales, Paecilomyces, Trichoderma, Ulocladium, Verticillium</i>            | آرد آلوده، پنیر، مواد غذایی فرآوری‌شده، گرد و غبار معلق، سطوح مرطوب                                                                  | رینیت آلرژیک، آسم شغلی (آسم ناتوانان)، درماتیت تماسی، حملات تنفسی، حساسیت به آلرژن‌ها، اثرات سیستمیک از مایکوتوکسین‌ها مانند آسیب DNA، مسمومیت کبدی و کلیوی                                                |
| صنایع ساختمانی و بازسازی                       | <i>Stachybotrys chartarum, Cladosporium, Histoplasma, Coccidioides, Blastomyces</i>                                                                                             | مصالح سلولزی مرطوب، ساختمان‌های قدیمی، خاک مختل‌شده در ساخت‌وساز، گرد و غبار از تخریب، فضولات پرندگان یا خفاش‌ها در پل‌ها یا سازه‌ها | سندرم ساختمان بیمار، سردرد، خستگی، تحریک چشم، مشکلات تنفسی، خونریزی ریوی (در موارد نادر)، هیستوپلاسمازیز، تب دره، بلاستومایکوزیس، عفونت‌های شدید ریوی                                                      |
| محیط‌های اداری و بیمارستانی                    | <i>Cladosporium, Aspergillus, Penicillium</i>                                                                                                                                   | سیستم‌های تهویه مطبوع آلوده، دیوارهای مرطوب، HVAC با رشد میکروبی                                                                     | علائم آلرژیک مانند عطسه، خارش پوست، آبریزش بینی، آسپرژیلوزیس تهاجمی (به‌ویژه در افراد با ایمنی ضعیف)، عوارض مرگبار، تحریک مخاط                                                                             |
| مدیریت پسماند، کمپوست و بازیافت                | <i>Aspergillus fumigatus, Stachybotrys chartarum, Fusarium, Penicillium, Alternaria</i>                                                                                         | مواد آلی در حال تجزیه، گیاهان پوسیده، پسماندهای ارگانیک، گیاهان خشک‌کننده، تاسیسات تصفیه فاضلاب                                      | برونکوپنومونی آلرژیک آسپرژیلوزی (ABPA)، التهاب مزمن ریه، اثرات عصبی و ایمونولوژیک، تحریک غشای مخاطی، خستگی، حالت تهوع، اثرات ایمنی‌تضعیفی، سرطان‌زایی احتمالی                                              |
| صنایع چوب‌بری و اره‌کشی                        | <i>Aspergillus, Penicillium, Cladosporium, Trichoderma, Mucor</i>                                                                                                               | گرد و غبار چوب، سطوح مرطوب چوبی، محیط‌های پردازش چوب                                                                                 | آتوپي، حساسیت پوستی، مشکلات تنفسی، آسم شغلی، التهاب ریوی، اثرات مزمن بر سیستم ایمنی                                                                                                                        |
| صنایع خوراک دام                                | <i>Aspergillus flavus, Fusarium, Penicillium, Alternaria</i>                                                                                                                    | گرد و غبار خوراک، انبارهای خوراک، فرآورده‌های تولید، سطوح آلوده                                                                      | تحریک مخاط، آسیب اپیتلیوم، اثرات غددی، واکنش‌های سیستمیک (تب، تهوع، خستگی)، ایمنی‌تضعیفی، آسیب کبدی و عصبی، سرطان‌زایی                                                                                     |
| صنایع چوب‌پنبه                                 | <i>Penicillium Aspergilloides, Chrysomilia sitophila, Aspergillus Fumigati, Trichoderma, Rhizopus, Mucor, Cladosporium, Alternaria, Acremonium, Paecilomyces, Chrysosporium</i> | گرد و غبار چوب‌پنبه، فرآورده‌های تولید مانند جوشاندن و خشک‌کردن، سطوح آلوده                                                          | سوبریزس (نوعی پنومونیت حساسیت‌زا)، نقص‌های تهویه‌ای، فیبروز ریوی، محدودیت تنفسی، علائم تنفسی مانند سرفه و تنگی نفس، افزایش خطر با سابقه کاری طولانی                                                        |
| صنایع قهوه                                     | <i>Aspergillus, Penicillium, Fusarium</i>                                                                                                                                       | پردازش دانه‌های قهوه، گرد و غبار، سطوح مرطوب                                                                                         | اثرات تنفسی، حساسیت، مسمومیت از مایکوتوکسین‌ها مانند آفلاتوکسین، آسیب کبدی، ایمنی‌تضعیفی                                                                                                                   |

ادامه جدول ۱: قارچ های شایع در صنایع و محیط های شغلی و تاثیرات آنها در سلامت کارکنان

| محیط شغلی                      | قارچ های آلوده کننده رایج                     | منابع مواجهه                                          | اثرات سلامتی                                                                                                 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| معدن کاری و استخراج            | <i>Histoplasma, Coccidioides, Blastomyces</i> | خاک آلوده، غارها، اختلال خاک، فضولات خفاش ها در معادن | هیستوپلاسماسموزیس، تب دره، بلاستومایکوزیس، عفونت های ریوی شدید، خستگی، درد قفسه سینه، گسترش به سایر اندام ها |
| محوطه سازی و حذف درختان        | <i>Histoplasma, Blastomyces, Coccidioides</i> | خاک مختل شده، مواد ارگانیک، درختان، نزدیکی رودخانه ها | هیستوپلاسماسموزیس، بلاستومایکوزیس، تب دره، علائم شبیه آنفولانزا، عفونت های چشمی، لنفاوی                      |
| کارخانه های کاغذسازی           | <i>Blastomyces, Aspergillus</i>               | مواد ارگانیک، خاک آلوده در محوطه، سیستم های HVAC      | بلاستومایکوزیس، عفونت های ریوی، مرگبار در موارد شدید، علائم شبیه پنومونی                                     |
| کنترل آفات و تمیزکاری دودکش ها | <i>Histoplasma</i>                            | فضولات پرندگان و خفاش ها، سازه های آلوده              | هیستوپلاسماسموزیس، عفونت های منتشر، مشکلات چشمی، لنفاوی، به ویژه در افراد ایمنی ضعیف                         |

(۲۵). کارکنان این محیط ها ممکن است به دلیل استنشاق اسپورها دچار علائم آلرژیک مانند عطسه، خارش پوست و آبریزش بینی شوند. در بیمارستان ها، بیماران و کارکنان با سیستم ایمنی ضعیف در معرض خطر عفونت های قارچی مانند آسپرژیلوزیس تهاجمی هستند که می تواند عوارض مرگباری داشته باشد (۱۰). این موضوع اهمیت نگهداری منظم سیستم های تهویه را در چنین محیط هایی برجسته می کند.

#### - مدیریت پسماند و کمپوست

کارگرانی که در تأسیسات بازیافت پسماند یا تولید کمپوست فعالیت می کنند، به دلیل مواجهه با مواد آلی در حال تجزیه، در معرض قارچ هایی مانند آسپرژیلوس فومیگاتوس قرار دارند. این قارچ می تواند باعث بیماری های تنفسی مانند برونکوپنومونی آلرژیک آسپرژیلوسی (ABPA) شود که با التهاب مزمن ریه ها همراه است (۴). همچنین، مایکوتوکسین های موجود در این محیط ها می توانند اثرات عصبی و ایمنولوژیک ایجاد کنند (۲۶). در تأسیسات مدیریت پسماند و تولید کمپوست، مواجهه با قارچ هایی مانند آسپرژیلوس فومیگاتوس و مایکوتوکسین های مرتبط، خطر بیماری های تنفسی مانند برونکوپنومونی آلرژیک را افزایش می دهد (۲۷). به طور کلی، تاثیرات قارچ های آلوده کننده بر سلامت

مطالعه ای که بر روی موش ها انجام شده (۲۳) نشان می دهد که اکراتوکسین A می تواند از طریق پوست جذب شده و اثرات موضعی مانند آسیب DNA ایجاد کند، اما برای مسمومیت سیستمیک، نیاز به جذب قابل توجه به جریان خون است که به عوامل مختلفی مانند آسیب پوست، مدت تماس، و غلظت اکراتوکسین A بستگی دارد - صنایع ساختمانی

در صنعت ساخت و ساز، به ویژه در پروژه های بازسازی ساختمان های قدیمی یا مرطوب، قارچ هایی مانند استکی بوتریس چارتاروم و کلادوسپوریوم به دلیل وجود مصالح سلولزی مرطوب رشد می کنند. این قارچ ها می توانند به سندرم ساختمان بیمار منجر شوند که با علائمی مانند سردرد، خستگی، تحریک چشم و مشکلات تنفسی مشخص می شود (۷). مواجهه طولانی مدت با استکی بوتریس، معروف به «کپک سیاه سمی»، ممکن است در موارد نادر به مشکلات جدی مانند خونریزی ریوی منجر شود، به ویژه در کارگرانی که از تجهیزات حفاظتی مناسب استفاده نمی کنند (۲۴).

#### - محیط های اداری و بیمارستانی

در دفاتر و بیمارستان ها، سیستم های تهویه مطبوع آلوده و دیوارهای مرطوب می توانند بستری برای رشد قارچ هایی مانند کلادوسپوریوم و آسپرژیلوس فراهم کنند

کارکنان نه تنها به سلامت جسمی آن‌ها آسیب می‌رساند، بلکه می‌تواند بهره‌وری کاری را کاهش دهد و هزینه‌های درمانی و غرامت را افزایش دهد. این موضوع ضرورت ارزیابی منظم محیط‌های کاری و اجرای اقدامات کنترلی مانند بهبود تهویه، کاهش رطوبت و استفاده از تجهیزات حفاظت فردی را نشان می‌دهد.

### روش‌های شناسایی و ارزیابی قارچ‌های آلوده‌کننده در محیط‌های کاری

شناسایی و ارزیابی قارچ‌های آلوده‌کننده در محیط‌های کاری یکی از مهم‌ترین مراحل در مدیریت خطرات زیستی مرتبط با آن‌ها است. این فرآیند شامل تشخیص حضور قارچ‌ها، تعیین گونه‌های قارچی، اندازه‌گیری غلظت اسپورها در هوا و ارزیابی میزان خطر برای سلامت کارکنان است. با توجه به تنوع قارچ‌ها و پیچیدگی محیط‌های کاری، استفاده از روش‌های علمی و استاندارد برای پایش دقیق این آلاینده‌ها ضروری است (۴). در ادامه، مهم‌ترین روش‌های شناسایی و ارزیابی قارچ‌ها در محیط‌های کاری بررسی می‌شوند.

- استاندارد های پایش بیوآئروس‌ها با تمرکز بر قارچ‌ها در محیط های شغلی

بیوآئروس‌ها، شامل اسپورهای قارچی، باکتری‌ها و سایر ذرات بیولوژیکی معلق در هوا، می‌توانند با روش‌های مختلفی اندازه‌گیری، نمونه‌برداری و پایش شوند. روش‌های اصلی نمونه‌برداری شامل روش‌های viable (برای شناسایی میکروارگانیسم‌های زنده و قابل کشت) و non-viable (برای شمارش کل ذرات بدون توجه به زنده بودن) است (۴). در روش viable، از تکنیک‌های impaction مانند استفاده از Andersen cascade impactor برای جمع‌آوری اسپورها روی محیط کشت مانند malt extract agar (MEA) یا dichloran glycerol agar (DG-18) برای قارچ‌ها، فیلتراسیون با فیلترهای ممبرانی برای شستشو و کشت بعدی و impingement با ایمپینجرهای مایع مانند AGI-30 برای جمع‌آوری در مایع و تحلیل بعدی استفاده می‌شود. این روش‌ها اجازه

می‌دهند تا colony-forming units (CFU) per cubic meter هوا با تنظیماتی مانند positive hole correction برای دقت بیشتر محاسبه شود. برای پایش non-viable، از میکروسکوپی مانند fluorescence microscopy برای شمارش مستقیم اسپورهای قارچی، immunoassays مانند ELISA برای تشخیص آنتی‌ژن‌های خاص قارچ‌ها و تکنیک‌های مولکولی مانند PCR برای شناسایی ژنتیکی استفاده می‌شود. اندازه‌گیری غلظت اسپورها معمولاً بر اساس CFU/m<sup>3</sup> یا spores/m<sup>3</sup> انجام می‌گیرد و پایش مداوم شامل ارزیابی محیطی، کنترل رطوبت و تهویه است تا سطوح بالاتر از آستانه‌های پیشنهادی مانند ۱,۰۰۰ CFU/m<sup>3</sup> برای قارچ‌های viable شناسایی شود (۴).

روش‌های سازمان‌های OSHA و NIOSH برای نمونه‌برداری و پایش بیوآئروس‌ها، به ویژه قارچ‌ها، بر اساس راهنماهای فنی و تحلیلی تدوین شده‌اند. سازمان NIOSH در Manual of Analytical Methods (NMAM) روش ۰۸۰۰ را برای نمونه‌برداری بیوآئروس‌های indoor air ارائه می‌دهد که شامل جمع‌آوری قارچ‌ها با Andersen 2-stage impactor و محیط کشت MEA است (۲۸). همچنین، روش ۰۸۰۱ برای باکتری‌های aerobic و روش‌های مرتبط در Chapter J NMAM را پوشش می‌دهد (۲۸). سازمان OSHA، هرچند استاندارد فدرال خاصی برای غلظت‌های mold ندارد اما در Technical Manual (OTM) Section III Chapter 2 راهنمایی‌هایی برای ارزیابی بیوآئروس‌های ساپروفیتی ارائه می‌کند که نمونه‌برداری تنها پس از گزارش‌های پزشکی با استفاده از تجهیزات تخصصی و شاخص‌هایی مانند ۱,۰۰۰ CFU/m<sup>3</sup> برای viable fungi، همراه با تأکید بر اقدامات پیشگیرانه مانند کنترل رطوبت زیر ۶۰٪ و نگهداری HVAC برای جلوگیری از رشد قارچ‌ها توصیه می‌شود (۱۸).

- نمونه‌برداری از هوا

یکی از رایج‌ترین روش‌ها برای شناسایی قارچ‌ها، نمونه‌برداری از هوای محیط کار است. این کار با استفاده از دستگاه‌های نمونه‌بردار مانند ایمپکتورهای بیولوژیکی (مانند دستگاه اندرسون) یا فیلترهای غشایی

مایکوتوکسین هایی تولید می کنند که برای سلامت کارکنان خطرناک هستند. برای ارزیابی این ترکیبات، از تکنیک هایی مانند کروماتوگرافی مایع با کارایی بالا (HPLC) یا طیف سنجی جرمی (MS) استفاده می شود. این روش ها امکان تشخیص مایکوتوکسین هایی مانند آفلاتوکسین ها، اکراتوکسین A و تریکوتسن ها را در نمونه های محیطی فراهم می کنند (۱۰). این نوع ارزیابی به ویژه در صنایعی مانند کشاورزی و تولید مواد غذایی که خطر آلودگی محصولات وجود دارد، اهمیت دارد.

#### - ارزیابی بصری و محیطی

بررسی بصری محیط کار برای شناسایی علائم رشد قارچ ها، مانند لکه های کپک، بوی نامطبوع یا رطوبت بالا، یکی از روش های اولیه است. این روش اگرچه ساده است، اما باید با ابزارهای دقیق تری مانند رطوبت سنج و دماسنج تکمیل شود تا شرایط محیطی مستعد رشد قارچ ها (رطوبت نسبی بالای ۶۰ درصد و دمای ۲۰-۳۵ درجه سانتی گراد) ارزیابی شود (۷). این اطلاعات به شناسایی نقاط پرخطر در محیط کار کمک می کند.

#### - ارزیابی ریسک

ارزیابی ریسک قارچ های آلوده کننده در محیط های کاری گامی اساسی در مدیریت خطرات زیستی و حفاظت از سلامت کارکنان است. این فرآیند شامل شناسایی گونه های قارچی، تعیین غلظت اسپورها و ارزیابی تأثیرات بالقوه آن ها بر سلامت است (۳۲). قارچ هایی مانند آسپرژیلوس، پنی سیلیوم، و کلاوسوپوریوم به دلیل تولید اسپورهای معلق در هوا و مایکوتوکسین ها، تهدیدی جدی برای کارکنان در صنایعی مانند کشاورزی، ساخت و ساز، و صنایع غذایی محسوب می شوند (۱، ۳۳). برای ارزیابی ریسک، از مدل های کمی و کیفی استفاده می شود. مدل های کمی بر اندازه گیری دقیق غلظت بیوائروسل ها، به ویژه اسپورهای قارچی، تمرکز دارند و معمولاً از شاخص هایی مانند واحدهای تشکیل دهنده کلنی ( $\text{CFU}/\text{m}^3$ ) یا تعداد اسپورها در هر متر مکعب ( $\text{spores}/\text{m}^3$ ) استفاده می کنند. این اندازه گیری ها با استفاده از تکنیک های نمونه برداری مانند impaction (با ابزارهایی مانند Andersen cascade

انجام می شود که اسپورهای قارچی معلق در هوا را جمع آوری می کنند. نمونه های جمع آوری شده سپس در محیط های کشت مانند آگار مالت اکسترکت (MEA) یا آگار سابورو دکستروز (SDA) کشت داده می شوند تا رشد قارچ ها بررسی شود (۷). این روش امکان شناسایی گونه های قارچی و تخمین غلظت اسپورها (به صورت واحد تشکیل دهنده کلنی در متر مکعب،  $\text{CFU}/\text{m}^3$ ) را فراهم می کند (۲۹). با این حال، این روش ممکن است به دلیل وابستگی به شرایط کشت، برخی گونه های غیرقابل کشت را شناسایی نکند.

#### - نمونه برداری از سطوح

قارچ ها اغلب روی سطوح مرطوب مانند دیوارها، مصالح ساختمانی یا تجهیزات کاری رشد می کنند. برای شناسایی آن ها، از روش هایی مانند سواب زدن، نوار چسب یا جمع آوری نمونه های جامد استفاده می شود (۳۰). این نمونه ها سپس با میکروسکوپ نوری یا الکترونی بررسی می شوند تا ساختارهای قارچی مانند اسپورها یا هایفا ها شناسایی شوند (۱۱). این روش به ویژه در تشخیص قارچ هایی مانند استکی بوتریس چارتاروم که به سطوح مرطوب وابسته اند، مفید است.

#### - روش های مولکولی

پیشرفت های اخیر در زیست فناوری، استفاده از تکنیک های مولکولی مانند واکنش زنجیره ای پلیمرز (PCR) و توالی یابی DNA را برای شناسایی قارچ ها امکان پذیر کرده است. این روش ها با استخراج DNA از نمونه های محیطی و مقایسه آن با پایگاه های داده ژنومی، امکان شناسایی دقیق گونه های قارچی، حتی گونه های غیرقابل کشت، را فراهم می کنند (۱۲). PCR کمی (qPCR) به ویژه برای اندازه گیری غلظت DNA قارچی در نمونه های هوا و سطوح کاربرد دارد و از دقت بالایی برخوردار است. با این حال، هزینه بالا و نیاز به تجهیزات تخصصی، استفاده از این روش را در برخی محیط های کاری محدود می کند (۳۱).

#### - اندازه گیری مایکوتوکسین ها

برخی قارچ ها مانند آسپرژیلوس و فوزاریوم

غلظت‌های پایین‌تر می‌توانند برای بیماران با سیستم ایمنی ضعیف خطرناک باشند. ارزیابی ریسک همچنین باید عوامل انسانی مانند مدت‌زمان مواجهه و استفاده از تجهیزات حفاظتی را در نظر بگیرد. رویکردهای مؤثر شامل نمونه‌برداری منظم از هوا و سطوح، استفاده از تکنیک‌های مولکولی مانند PCR برای شناسایی دقیق گونه‌ها و تحلیل داده‌ها با ابزارهای آماری است. این اطلاعات به کارفرمایان کمک می‌کند تا نقاط پرخطر را شناسایی کرده و اقدامات کنترلی مانند بهبود تهویه یا کاهش رطوبت را اولویت‌بندی کنند. در نهایت، ارزیابی ریسک نه تنها به پیشگیری از بیماری‌های شغلی کمک می‌کند، بلکه با کاهش هزینه‌های درمانی و غرامت، بهره‌وری سازمان‌ها را نیز افزایش می‌دهد. تدوین پروتکل‌های استاندارد برای ارزیابی ریسک در صنایع مختلف، گامی ضروری برای ارتقای بهداشت شغلی است (۴).

#### ۳.۴ راهکارهای پیشگیری از رشد و کنترل قارچ‌های آلوده‌کننده محیط‌های کاری

کنترل و پیشگیری از قارچ‌های آلوده‌کننده در محیط‌های کاری به‌عنوان بخشی از برنامه‌های بهداشت شغلی، برای حفاظت از سلامت کارکنان و بهبود کیفیت محیط کار ضروری است. این فرآیند شامل مجموعه‌ای از اقدامات پیشگیرانه، اصلاحات محیطی، استفاده از تجهیزات حفاظتی و آموزش کارکنان است که با هدف کاهش رشد قارچ‌ها، جلوگیری از انتشار اسپورها و به حداقل رساندن مواجهه کارکنان با این آلاینده‌های زیستی طراحی شده‌اند (۱۳). در ادامه، مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری و کنترل قارچ‌ها در محیط‌های کاری بررسی می‌شوند.

##### - مدیریت رطوبت و تهویه

رطوبت بالا (بیش از ۶۰ درصد) یکی از عوامل اصلی رشد قارچ‌ها است. برای پیشگیری، باید سیستم‌های تهویه مناسب نصب و نگهداری شوند تا جریان هوای کافی در محیط کار برقرار باشد. استفاده از دستگاه‌های رطوبت‌گیر در محیط‌های مرطوب مانند انبارها، سردخانه‌ها و

impactor یا filtration (با BioSampler)، پلی‌کربنات یا ژلاتینی با منافذ ۰/۴ تا ۰/۸ میکرومتر) یا impingement (مانند AGI-30 با مایعات بافر مانند PBS) انجام می‌شوند. برای افزایش دقت، اصلاحاتی مانند positive hole correction در Andersen impactors اعمال می‌شود تا از خطای ناشی از همپوشانی کلنی‌ها جلوگیری شود. علاوه بر این، تکنیک‌های پیشرفته‌تر مانند quantitative real-time PCR (qPCR) برای شناسایی DNA قارچ‌های خاص (مانند *Aspergillus fumigatus* یا *Stachybotrys chartarum*) و سنجش مایکوتوکسین‌ها (مانند آفلاتوکسین یا اکراتوکسین A) با استفاده از liquid chromatography-mass spectrometry (LC-MS) به کار می‌روند تا مواجهه با ترکیبات سمی قارچی را ارزیابی کنند. این روش‌ها به‌ویژه در محیط‌های پرخطر مانند کشاورزی، مدیریت پسماند یا بازسازی ساختمان‌ها که غلظت اسپورها ممکن است به بیش از ۱۰,۰۰۰ CFU/m<sup>3</sup> برسد، حیاتی هستند. مدل‌های کیفی، در مقابل، بر تحلیل شرایط محیطی و عوامل خطرزا تمرکز دارند و نیازی به تجهیزات پیچیده ندارند. این مدل‌ها شامل ارزیابی بصری محیط کار برای شناسایی نشانه‌های رشد قارچ مانند لکه‌های کپک روی دیوارها، مصالح مرطوب یا بوی نامطبوع کپک است. ابزارهایی مانند رطوبت‌سنج‌های دیجیتال برای اندازه‌گیری رطوبت نسبی (RH) و دماسنج‌های مادون قرمز برای شناسایی نقاط سرد که مستعد تراکم رطوبت هستند، استفاده می‌شوند. بررسی سیستم‌های تهویه مطبوع (HVAC) برای اطمینان از فیلتراسیون مناسب (مانند استفاده از فیلترهای HEPA با بازده ۹۹,۹۷٪ برای ذرات ۰,۳ میکرومتر) و جلوگیری از تجمع گرد و غبار یا رطوبت در کانال‌ها از دیگر جنبه‌های مهم است (۱۰، ۱۱، ۳۴).

از چالش‌های اصلی، فقدان استانداردهای جهانی برای سطوح ایمن اسپورهای قارچی است. برخی مطالعات غلظت‌های بالاتر از ۱۰۰۰ CFU/m<sup>3</sup> را خطرناک می‌دانند، اما این مقدار بسته به گونه قارچ و حساسیت افراد متفاوت است (۱۰). برای مثال، در محیط‌های بیمارستانی، حتی

کارگاه های ساختمانی می تواند رشد قارچ ها را محدود کند (۳۵). همچنین، تعمیر نشستی های آب در لوله کشی، سقف ها و دیوارها و خشک کردن سریع سطوح مرطوب (طرف ۲۴-۴۸ ساعت) از اقدامات کلیدی برای جلوگیری از تکثیر قارچ هایی مانند استکی بوتریس و آسپرژیلوس است (۳۶). مدیریت رطوبت و تهویه مناسب از عوامل کلیدی در پیشگیری از رشد قارچ ها در محیط های کاری است. تحقیقات نشان داده اند که نوع سیستم تهویه و سطح شهرنشینی می توانند به طور قابل توجهی بر غلظت قارچ های معلق در هوا تأثیر بگذارند، به ویژه در محیط های بسته مانند دفاتر و کارخانجات با تهویه مصنوعی (۱۶). سیستم های تهویه مطبوع (HVAC) نقش حیاتی در کاهش غلظت بیوآئروسل های قارچی ایفا می کنند. این سیستم ها باید به طور منظم نگهداری شوند تا از تجمع رطوبت و رشد قارچ هایی مانند *Aspergillus* و *Cladosporium* در فیلترها و کانال ها جلوگیری شود. استفاده از فیلترهای HEPA (با بازده ۹۹٫۹۷٪ برای ذرات ۰٫۳ میکرومتر) در سیستم های HVAC می تواند اسپورهای قارچی را به طور مؤثری حذف کند. همچنین، تنظیم رطوبت نسبی محیط به زیر ۶۰٪ با استفاده از رطوبت زداهای و اطمینان از جریان هوای کافی برای جلوگیری از راکد شدن هوا توصیه می شود. بازرسی دوره ای و تمیز کردن کانال های تهویه مطابق با استانداردهای ASHRAE (مانند استاندارد ۶۲٫۱ برای کیفیت هوای داخلی) و تعویض منظم فیلترها، خطر آلودگی قارچی را کاهش می دهد، به ویژه در محیط های حساس مانند بیمارستان ها که خطر آسپرژیلوزیس تهاجمی بالاست. علاوه بر این، استفاده از سیستم های تهویه با فشار مثبت در اتاق های تمیز و نصب سنسورهای رطوبت برای پایش مداوم شرایط محیطی می تواند از رشد قارچ ها جلوگیری کند. سایر اقدامات شامل ضدعفونی سطوح با محلول های ضدقارچی، استفاده از ماسک های N95 در محیط های پرخطر، و آموزش کارکنان برای شناسایی علائم کپک و گزارش سریع آنهاست.

- بهبود نظافت و نگهداری محیط

نظافت منظم سطوح کاری، حذف مواد آلی مانند

پسماندهای غذایی، گردوغبار و مصالح مرطوب، از تجمع قارچ ها جلوگیری می کند (۳۷). در محیط هایی مانند کارخانجات مواد غذایی یا سایت های بازیافت، استفاده از مواد ضدعفونی کننده غیرسمی برای پاک سازی سطوح می تواند مؤثر باشد. همچنین، نگهداری منظم سیستم های تهویه مطبوع (HVAC) و تعویض فیلترهای هوا از انتشار اسپورهای قارچی مانند کلادوسپوریوم جلوگیری می کند (۳۸). در محیط های کشاورزی، ذخیره سازی مناسب غلات و علوفه در شرایط خشک از رشد قارچ هایی مانند فوزاریوم پیشگیری می کند. کاربرد گونه های قارچی مانند آسپرژیلوس نیجر در حذف فلزات سنگین از محیط های صنعتی، اگرچه نویدبخش است، نیازمند مدیریت دقیق برای جلوگیری از انتشار اسپورهای قارچی در محیط های کاری است (۳۹).

- استفاده از تجهیزات حفاظت فردی (PPE)

تجهیزات حفاظت فردی (PPE)، به ویژه ماسک های تنفسی، نقش کلیدی در کنترل و پیشگیری از مواجهه با بیوآئروسل های قارچی در محیط های کاری ایفا می کنند، جایی که اسپورهای قارچی می توانند باعث بیماری های تنفسی مانند آلرژی، آسم شغلی یا عفونت های سیستمیک شوند. انتخاب ماسک مناسب بر اساس ارزیابی ریسک، نوع قارچ، اندازه ذرات (معمولاً ۱-۱۰ میکرومتر برای اسپورهای قارچی) و استانداردهای سازمان هایی مانند NIOSH و OSHA انجام می شود. ماسک های تنفسی به دو دسته اصلی فیلترکننده ذرات و ماسک های تأمین کننده هوا تقسیم می شوند. در دسته فیلترکننده، ماسک های N95 (تصویب شده توسط NIOSH) حداقل ۹۵٪ ذرات غیریونی ۰٫۳ میکرومتر یا بزرگ تر را فیلتر می کنند و برای مواجهه با بیوآئروسل های قارچی در محیط های کشاورزی، مدیریت پسماند یا بازسازی ساختمان ها مناسب هستند، زیرا اسپورهای قارچی معمولاً بزرگ تر از این اندازه هستند و ماسک های N95 حفاظت کافی فراهم می کنند (۱۵). انواع پیشرفته تر مانند N99 (۹۹٪ فیلتراسیون) و N100 (۹۹٫۹۷٪ فیلتراسیون) برای مواجهه های شدیدتر با میکوتوکسین های سمی مانند آفلاتوکسین توصیه می شوند. ماسک های

مقاوم به روغن مانند P95 یا R95 برای محیط‌هایی که ذرات روغنی (مانند در صنایع غذایی) وجود دارد، استفاده می‌شوند، در حالی که ماسک‌های جراحی سطح حفاظت پایین‌تری دارند و تنها برای جلوگیری از پخش قطرات بزرگ مناسب هستند، نه فیلتراسیون اسپورهای معلق. در استاندارد اروپایی (EN 149)، معادل‌ها شامل FFP2 (مشابه N95) و FFP3 (مشابه N99/N100) هستند که برای حفاظت در برابر bioaerosols در محیط‌های بیمارستانی یا صنعتی طراحی شده‌اند. ماسک‌های الاستومری (Elastomeric Respirators) با فیلترهای قابل تعویض (مانند P100) برای استفاده طولانی‌مدت مناسب هستند و Assigned Protection Factor (APF) بالاتری (تا ۱۰ برای نیم‌ماسک‌ها و ۵۰ برای ماسک‌های کامل) ارائه می‌دهند، که طبق استاندارد OSHA 1910.134 باید با تست فیت (Fit Testing) مانند qualitative (با مواد تحریک‌کننده) یا quantitative (با دستگاه‌هایی مانند Portacount) همراه باشند تا نشستی نداشته باشند (۴۰). برای مواجهه‌های بسیار پرخطر، مانند در بیمارستان‌ها با بیماران ایمنی‌ضعیف یا تأسیسات مدیریت پسماند، ماسک‌های Powered Air-Purifying Respirators (PAPR) با APF تا ۱,۰۰۰ توصیه می‌شوند که هوا را از طریق فن و فیلتر HEPA (High-Efficiency Particulate Air) تأمین می‌کنند و نیاز به فیت تست کمتری دارند، اما باید طبق راهنمای NIOSH نگهداری شوند تا از آلودگی فیلترها جلوگیری شود. برنامه حفاظت تنفسی (Respiratory Protection Program) طبق OSHA باید شامل آموزش کارکنان، ارزیابی پزشکی، نگهداری ماسک‌ها و نظارت بر اثربخشی با تأکید بر جایگزینی فیلترها بر اساس زمان استفاده یا علائم آلودگی باشد (۴۱). در محیط‌های کاری آلوده به قارچ، ترکیب ماسک‌های تنفسی با اقدامات دیگر مانند کنترل رطوبت و تهویه، اثربخشی پیشگیری را افزایش می‌دهد و خطر بیماری‌هایی مانند هیپر حساسیت پنومونیت یا آسپرژیلوزیس را کاهش می‌دهد. (۴۲).

- آموزش و آگاهی کارکنان

آموزش کارکنان درباره خطرات قارچ‌ها، علائم رشد

آن‌ها (مانند بوی کپک یا لکه‌های تیره) و روش‌های پیشگیری، نقش مهمی در کنترل این آلاینده‌ها دارد. برنامه‌های آموزشی باید شامل اطلاعاتی درباره استفاده صحیح از تجهیزات حفاظتی، گزارش سریع مشکلات رطوبت و رعایت استانداردهای بهداشتی باشد. این آگاهی به‌ویژه در محیط‌های بیمارستانی و اداری که ممکن است خطرات قارچی نادیده گرفته شوند، اهمیت دارد (۷).

- پایش و ارزیابی مستمر

اجرای برنامه‌های پایش منظم برای شناسایی قارچ‌ها و اندازه‌گیری غلظت اسپورها در هوا، امکان مداخله زودهنگام را فراهم می‌کند. استفاده از روش‌هایی مانند نمونه‌برداری هوایی و آنالیز مولکولی (مانند PCR) می‌تواند به شناسایی نقاط پرخطر کمک کند. همچنین، تنظیم استانداردهای داخلی برای سطوح قابل قبول اسپورها (مانند کمتر از ۵۰۰ CFU/m<sup>3</sup>) و بازرسی دوره‌ای محیط کار، از گسترش آلودگی جلوگیری می‌کند (۴۳).

- اصلاح طراحی محیط کار

در طراحی ساختمان‌های کاری، باید از مصالح مقاوم به رطوبت مانند بتن یا فلز به جای مواد سلولزی مانند گچ و چوب استفاده شود. نصب پنجره‌های کافی برای نور طبیعی و جریان هوا و طراحی سیستم‌های زهکشی مناسب برای جلوگیری از تجمع آب، رشد قارچ‌ها را کاهش می‌دهد (۱۱). این اقدامات به‌ویژه در محیط‌های مرطوب مانند گلخانه‌ها یا کارخانجات فرآوری مواد غذایی کاربرد دارد.

### نقش فناوری‌های نوین در پایش و کنترل قارچ‌های محیطی

فناوری‌های نوین نقش مهمی در بهبود پایش و کنترل قارچ‌های آلوده‌کننده در محیط‌های کاری ایفا می‌کنند. روش‌های سنتی مانند نمونه‌برداری هوایی و کشت میکروبی، اگرچه مؤثرند، اما زمان‌بر بوده و ممکن است گونه‌های غیرقابل کشت را شناسایی نکنند (۴۴). در مقابل، فناوری‌هایی مانند حسگرهای زیستی، سیستم‌های تشخیص بلادرنگ و هوش مصنوعی (AI) دقت و سرعت

بر تأثیرات سلامتی، پیامدهای اقتصادی و اجتماعی قابل توجهی دارند که اغلب نادیده گرفته می شوند (۱۷). بیماری های ناشی از قارچ ها، مانند آسم شغلی، آلرژی ها و عفونت های تنفسی، می توانند به کاهش بهره وری کارکنان منجر شوند. برای مثال، در صنایعی مانند کشاورزی یا مدیریت پسماند، غیبت کارکنان به دلیل بیماری های مرتبط با قارچ ها هزینه های جایگزینی نیروی کار و تأخیر در پروژه ها را افزایش می دهد. هزینه های مستقیم، مانند درمان بیماری های قارچی یا میکوتوکسین محور، بار مالی سنگینی بر سیستم های بهداشتی و کارفرمایان تحمیل می کند (۳۴).

از منظر اجتماعی، قرار گرفتن طولانی مدت در معرض قارچ ها می تواند به کاهش کیفیت زندگی کارکنان، استرس شغلی و حتی ترک کار منجر شود. در محیط های کاری نایمن، اعتماد کارکنان به کارفرما کاهش می یابد و ممکن است دعاوی حقوقی مرتبط با شرایط کاری مطرح شود. برای مثال، در پروژه های ساخت و ساز که رشد استکی بوتریس (کپک سیاه) شایع است، گزارش هایی از سندرم ساختمان بیمار ثبت شده که با علائم مزمن مانند خستگی و سردرد همراه است. این موضوع نه تنها سلامت جسمی، بلکه سلامت روانی کارکنان را نیز تحت تأثیر قرار می دهد (۴۷). از سوی دیگر، سرمایه گذاری در پیشگیری از آلودگی قارچی می تواند مزایای اقتصادی قابل توجهی داشته باشد. اجرای اقداماتی مانند بهبود تهویه، نظافت منظم و آموزش کارکنان، هزینه های اولیه ای دارد، اما در بلندمدت با کاهش بیماری ها و افزایش بهره وری، مقرون به صرفه است. در سطح اجتماعی، محیط های کاری سالم تر به افزایش رضایت شغلی و تقویت روابط کارفرما-کارمند کمک می کنند. با این حال، فقدان آگاهی در برخی صنایع، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، مانع از اجرای این اقدامات می شود. بنابراین، سیاست گذاری های کلان و همکاری بین سازمان های بهداشتی و کارفرمایان برای کاهش این پیامدها ضروری است. توجه به این جنبه ها می تواند به ایجاد محیط های کاری پایدار و ایمن کمک کند.

پایش را افزایش داده اند. برای مثال، حسگرهای زیستی مبتنی بر نانوتکنولوژی می توانند غلظت اسپورهای قارچی یا میکوتوکسین ها را در زمان واقعی تشخیص دهند، که در محیط های حساسی مانند بیمارستان ها بسیار ارزشمند است. فناوری های نوین مانند ابزارهای مبتنی بر لومینسانس برای شناسایی قارچ ها، امکان پایش دقیق تر و سریع تر آلودگی های قارچی را در محیط های کاری صنعتی فراهم کرده اند (۴۵).

هوش مصنوعی نیز با تحلیل داده های محیطی (مانند رطوبت، دما و جریان هوا) می تواند نقاط پرخطر رشد قارچ ها را پیش بینی کند. این سیستم ها با استفاده از الگوریتم های یادگیری ماشین، الگوهای رشد قارچ هایی مانند آسپرژیلوس یا پنی سیلیوم را شناسایی کرده و هشدارهای زودهنگام ارائه می دهند. علاوه بر این، تکنیک های مولکولی پیشرفته مانند qPCR و توالی یابی نسل بعدی (NGS) امکان شناسایی دقیق گونه های قارچی و حتی سویه های مقاوم را فراهم می کنند. این روش ها به ویژه در صنایعی مانند تولید مواد غذایی، که کیفیت محصول در معرض خطر است، کاربرد دارند.

در زمینه کنترل، فناوری های نوین مانند سیستم های تهویه هوشمند مجهز به فیلترهای HEPA و اشعه UV می توانند انتشار اسپورهای قارچی را به حداقل برسانند. همچنین، ربات های نظافت خودکار با قابلیت ضد عفونی سطوح در محیط های کاری مانند انبارها و کارخانجات مورد استفاده قرار می گیرند (۴۶). با این حال، هزینه بالای این فناوری ها و نیاز به آموزش تخصصی، پذیرش آن ها را در برخی صنایع محدود کرده است. برای غلبه بر این چالش، سرمایه گذاری در تحقیق و توسعه و همکاری بین بخش های خصوصی و دولتی ضروری است. این فناوری ها نه تنها به کاهش خطرات قارچی کمک می کنند، بلکه استانداردهای بهداشت شغلی را نیز ارتقا می دهند.

### اثرات اقتصادی و اجتماعی قارچ های آلوده کننده در محیط کار

قارچ های آلوده کننده محیط های کاری، علاوه

## سیاست‌گذاری و مقررات در مدیریت قارچ‌های محیط کاری

سیاست‌گذاری مؤثر و مقررات مشخص برای مدیریت قارچ‌های آلوده‌کننده در محیط‌های کاری، کلید تضمین سلامت کارکنان است. سازمان‌های بین‌المللی مانند سازمان بهداشت جهانی (WHO) و سازمان بین‌المللی کار (ILO) بر اهمیت ارزیابی منظم محیط‌های کاری و اجرای استانداردهای بهداشتی تأکید دارند (۷). با این حال، فقدان استانداردهای جهانی برای سطوح ایمن اسپورهای قارچی یا میکوتوکسین‌ها، چالش بزرگی است. برای مثال، در حالی که برخی کشورها مانند ایالات متحده دستورالعمل‌هایی برای کنترل کپک در ساختمان‌ها دارند، بسیاری از کشورهای در حال توسعه فاقد چنین مقرراتی هستند. سیاست‌گذاری باید بر سه محور اصلی تمرکز کند: پیشگیری و آموزش. پیش منظم محیط‌های کاری با استفاده از روش‌های استاندارد مانند نمونه‌برداری هوایی و تحلیل مولکولی، امکان شناسایی زودهنگام قارچ‌ها را فراهم می‌کند (۱۴). پیشگیری شامل اقداماتی مانند الزام به نصب سیستم‌های تهویه مناسب، مدیریت رطوبت، و استفاده از مصالح مقاوم به کپک در طراحی ساختمان‌ها است. آموزش نیز باید کارفرمایان و کارکنان را با خطرات قارچی و روش‌های حفاظتی آشنا کند.

تدوین مقررات محلی که با شرایط اقلیمی و صنعتی هر منطقه سازگار باشد، ضروری است. برای مثال، در مناطق مرطوب، استانداردهای سخت‌گیرانه‌تری برای کنترل رطوبت مورد نیاز است. همچنین، سیاست‌ها باید مسئولیت‌های کارفرمایان را در تأمین تجهیزات حفاظتی و بازرسی‌های دوره‌ای مشخص کنند. در سطح بین‌المللی، ایجاد پایگاه‌های داده مشترک برای به اشتراک‌گذاری اطلاعات در مورد گونه‌های قارچی و روش‌های کنترلی می‌تواند به هماهنگی تلاش‌ها کمک کند. چالش‌هایی مانند هزینه‌های اجرای مقررات و مقاومت برخی صنایع در برابر تغییرات، مانع پیشرفت هستند. با این حال، مزایای بلندمدت، مانند کاهش بیماری‌های شغلی و

افزایش بهره‌وری، توجیه‌کننده این سرمایه‌گذاری‌هاست. سیاست‌گذاری موفق نیازمند همکاری بین دولت‌ها، سازمان‌های بهداشتی، و بخش خصوصی است تا محیط‌های کاری ایمن و پایدار ایجاد شود.

## نتیجه‌گیری

قارچ‌های آلوده‌کننده محیط‌های کاری، به‌عنوان یکی از عوامل زیستی مهم در بهداشت شغلی، تهدیدی جدی برای سلامت کارکنان در صنایع مختلف به شمار می‌روند. این قارچ‌ها، از جمله گونه‌هایی مانند آسپرژیلوس، پنی‌سیلیوم، کلادوسپوریوم و استکی بوتریس، به دلیل توانایی تولید اسپورهای معلق در هوا و میکوتوکسین‌ها، می‌توانند طیف گسترده‌ای از مشکلات سلامتی از جمله بیماری‌های تنفسی، آلرژی‌ها، عفونت‌ها و اثرات سمی مزمن را ایجاد کنند. همان‌طور که در بخش‌های پیشین بررسی شد، این قارچ‌ها در مشاغل مانند کشاورزی، صنایع غذایی، ساخت‌وساز، مدیریت پسماند و حتی محیط‌های اداری و بیمارستانی شایع هستند و اثرات منفی آن‌ها نه‌تنها سلامت جسمی و روانی کارکنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بلکه بهره‌وری سازمان‌ها و هزینه‌های مرتبط با مراقبت‌های بهداشتی را نیز افزایش می‌دهد. شناسایی و ارزیابی قارچ‌ها با استفاده از روش‌هایی مانند نمونه‌برداری هوایی، تجزیه و تحلیل مولکولی و اندازه‌گیری میکوتوکسین‌ها، امکان تشخیص دقیق و به‌موقع این آلاینده‌ها را فراهم می‌کند. با این حال، چالش‌هایی مانند تنوع گونه‌های قارچی، محدودیت‌های روش‌های کشت و فقدان استانداردهای جهانی برای سطوح ایمن اسپورها، ضرورت توسعه روش‌های نوین و یکپارچه را نشان می‌دهد. همچنین، راهکارهای پیشگیری و کنترل، از جمله مدیریت رطوبت، بهبود تهویه، استفاده از تجهیزات حفاظت فردی، نظافت منظم و آموزش کارکنان، به‌عنوان رویکردهای مؤثر در کاهش خطرات قارچی شناسایی شدند. این اقدامات، به‌ویژه هنگامی که به‌صورت ترکیبی و متناسب با نوع صنعت اجرا شوند، می‌توانند تأثیرات مثبت قابل‌توجهی بر سلامت محیط کار داشته باشند.

هزینه های درمانی و افزایش بهره وری، مزایای اقتصادی و اجتماعی قابل توجهی به همراه دارد.

در نهایت، مدیریت مؤثر قارچ های آلوده کننده نه تنها به سلامت کارکنان کمک می کند، بلکه با کاهش

## REFERENCES

- Hawksworth DL, Lücking R. Fungal diversity revisited: 2.2 to 3.8 million species. *Microbiol Spectr*. 2017;5(4):10.1128/microbiolspec.FUNK-0052-2016.
- Bayat S, Geiser F, Kristiansen P, Wilson SC. Organic contaminants in bats: trends and new issues. *Environ Int*. 2014;63:40-52.
- van de Veerdonk FL, Carvalho A, Wauters J, Chamilos G, Verweij PE. *Aspergillus fumigatus* biology, immunopathogenicity and drug resistance. *Nat Rev Microbiol*. 2025;23.
- Eduard W, Heederik D, Duchaine C, Green BJ. Bioaerosol exposure assessment in the workplace: the past, present and recent advances. *J Environ Monit*. 2012;14(2):334-9.
- Crosthwaite SK, Heintzen C. Detection and response of the *Neurospora crassa* circadian clock to light and temperature. *Fungal Biol Rev*. 2010;24(3-4):114-22.
- Golbabaie F, Javad Sheikh Mozafari M, Biganeh J, Omari Shekaftik S. Teachers' health status about air quality (temperature, relative humidity, and ventilation) in educational centers: a systematic review. *J Health Saf Work*. 2023;13(3):645-62.
- World Health Organization Regional Office for Europe. WHO guidelines for indoor air quality: dampness and mould. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2009.
- Case NT, Berman J, Blehert DS, Cramer RA, Cuomo C, Currie CR, et al. The future of fungi: threats and opportunities. Oxford: Oxford University Press; 2022.
- Huang J, Hu P, Ye L, Shen Z, Chen X, Liu F, et al. Pan-drug resistance and hypervirulence in a human fungal pathogen are enabled by mutagenesis induced by mammalian body temperature. *Nat Microbiol*. 2024;9(7):1686-99.
- Dagenais TR, Keller NP. Pathogenesis of *Aspergillus fumigatus* in invasive aspergillosis. *Clin Microbiol Rev*. 2009;22(3):447-65.
- Crook B, Burton NC. Indoor moulds, sick building syndrome and building related illness. *Fungal Biol Rev*. 2010;24(3-4):106-13.
- Bush RK, Portnoy JM, Saxon A, Terr AI, Wood RA. The medical effects of mold exposure. *J Allergy Clin Immunol*. 2006;117(2):326-33.
- Khan AH, Karuppaiyl SM. Fungal pollution of indoor environments and its management. *Saudi J Biol Sci*. 2012;19(4):405-26.
- Marcelloni AM, Pigini D, Chiominto A, Giorfrè A, Paba E. Exposure to airborne mycotoxins: the riskiest working environments and tasks. *Ann Work Expo Health*. 2024;68(1):19-35.
- Miller JD, Springston JP Jr, Marcham CL, Krause JD, Hung LL, Baker WA. Aerosolized transmissible diseases guidance document. *AIHA J*. 2025;86(1).
- Niculita-Hirzel H, Yang S, Hager Jörin C, Perret V, Licina D, Goyette Pernot J. Fungal contaminants in energy efficient dwellings: impact of ventilation type and level of urbanization. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(14):4936.
- Niego AGT, Lambert C, Mortimer P, Thongklang N, Rapior S, Grosse M, et al. The contribution of fungi to the global economy. *Fungal Divers*. 2023;121(1):95-137.
- OSHA. A brief guide to mold in the workplace. Washington, DC: Occupational Safety and Health Administration, US Department of Labor; 2003.
- Park JH, Cox-Ganser JM. Mold exposure and respiratory health in damp indoor environments. *Front Biosci (Elite Ed)*. 2011;3(2):757-71.
- Kofoed VC, Campion C, Rasmussen PU, Møller SA, Eskildsen M, Nielsen JL, et al. Exposure to resistant fungi across working environments and time. *Sci Total Environ*. 2024;923:171189.
- Kyei NN, Cramer B, Humpf HU, Degen GH, Ali N, Gabrysch S. Assessment of multiple mycotoxin exposure and its association with food consumption: a human biomonitoring study in a pregnant cohort in rural Bangladesh. *Arch Toxicol*. 2022;96(7):2123-38.
- Duarte S, Pena A, Lino C. Ochratoxin A non-conventional exposure sources—a review. *Microchem J*. 2009;93(2):115-20.

23. Kumar R, Ansari KM, Chaudhari BP, Dhawan A, Dwivedi PD, Jain SK, et al. Topical application of ochratoxin A causes DNA damage and tumor initiation in mouse skin. *PLoS One*. 2012;7(10):e47280.
24. Vesper S, Wymer L. The relationship between environmental relative moldiness index values and asthma. *Int J Hyg Environ Health*. 2016;219(3):233-8.
25. Kumar P, Singh R. Microbial indoor air pollution in Delhi Metropolitan City is attributable to severe respiratory and general health effects among residents. *Front Public Health*. 2025;13:1626827.
26. Heldal KK, Madso L, Eduard W. Airway inflammation among compost workers exposed to actinomycetes spores. *Ann Agric Environ Med*. 2015;22(2).
27. Schlosser O, Robert S, Noyon N. Airborne mycotoxins in waste recycling and recovery facilities: occupational exposure and health risk assessment. *Waste Manag*. 2020;105:395-404.
28. National Institute for Occupational Safety and Health. NIOSH manual of analytical methods. 4th ed. Cincinnati, OH: US Department of Health and Human Services, Public Health Service, Centers for Disease Control and Prevention; 1994.
29. Adhikari A, Gupta J, Wilkins JR III, Olds RL, Indugula R, Cho KJ, et al. Airborne microorganisms, endotoxin, and (1→3)-β-D-glucan exposure in greenhouses and assessment of respiratory symptoms among workers. *Ann Occup Hyg*. 2011;55(3):272-85.
30. Viegas C, Dias M, Carolino E, Sabino R. Culture media and sampling collection method for *Aspergillus* spp. assessment: tackling the gap between recommendations and the scientific evidence. *Atmosphere*. 2020;12(1):23.
31. Shourie A, Girdhar A, Singhal K, Rawat C, Chapadgaonkar SS. Biocontaminants in indoor environments: occurrence, spread, and prevention. In: Shah MP, editor. *Airborne biocontaminants and their impact on human health*. Hoboken, NJ: Wiley; 2024.
32. Al-Shaarani AA, Pecoraro L. A review of pathogenic airborne fungi and bacteria: unveiling occurrence, sources, and profound human health implication. *Front Microbiol*. 2024;15:1428415.
33. Green BJ, Tovey ER, Beezhold DH, Perzanowski MS, Acosta LM, Divjan AI, et al. Surveillance of fungal allergic sensitization using the fluorescent halogen immunoassay. *J Mycol Med*. 2009;19(4):253-61.
34. Douwes J, Thorne P, Pearce N, Heederik D. Bioaerosol health effects and exposure assessment: progress and prospects. *Ann Occup Hyg*. 2003;47(3):187-200.
35. Contos P, Murphy NP, Kayll ZJ, Morgan T, Vido JJ, Decker O, et al. Rewilding soil and litter invertebrates and fungi increases decomposition rates and alters detritivore communities. *Ecol Evol*. 2024;14(3):e11128.
36. Zock JP, Jarvis D, Luczynska C, Sunyer J, Burney P. Housing characteristics, reported mold exposure, and asthma in the European Community Respiratory Health Survey. *J Allergy Clin Immunol*. 2002;110(2):285-92.
37. Vaksmaa A, Guerrero-Cruz S, Ghosh P, Zeghal E, Hernando-Morales V, Niemann H. Role of fungi in bioremediation of emerging pollutants. *Front Mar Sci*. 2023;10:1070905.
38. Weryszko-Chmielewska E, Kasprzyk I, Nowak M, Sulborska A, Kaczmarek J, Szymanska A, et al. Health hazards related to conidia of *Cladosporium*—biological air pollutants in Poland, central Europe. *J Environ Sci (China)*. 2018;65:271-81.
39. Wang C, Zhang J, Du J, Zhang P, Zhao Z, Shi W, et al. Rapid degradation of norfloxacin by VUV/Fe<sup>2+</sup>/H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> over a wide initial pH: process parameters, synergistic mechanism, and influencing factors. *J Hazard Mater*. 2021;416:125893.
40. Gašpert T. Personal Protective Equipment (PPE). In: *Principles of nursing infection prevention control: introduction and global context of Infection Prevention and Control (Volume 1)*. Cham: Springer; 2025. p. 109-18.
41. Rengasamy A, Zhuang Z, BerryAnn R. Respiratory protection against bioaerosols: literature review and research needs. *Am J Infect Control*. 2004;32(6):345-54.
42. Lin X, Li Y, Chen T, Min S, Wang D, Ding M, et al. Effects of wearing personal protective equipment during COVID-19 pandemic on composition and diversity of skin bacteria and fungi of medical workers. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2022;36(9):1612-22.
43. Solé M, Chatzinotas A, Sridhar K, Harms H, Krauss G. Improved coverage of fungal diversity in polluted groundwaters by semi-nested PCR. *Sci Total Environ*. 2008;406(1-2):324-30.
44. Pasanen AL. A review: fungal exposure assessment in

- indoor environments. *Indoor Air*. 2001;11(2).
45. Rüllke M, Meyer F, Schmitz K, Blase H, Tamayo E, Benz JP. A novel luciferase-based reporter tool to monitor the dynamics of carbon catabolite repression in filamentous fungi. *Microb Biotechnol*. 2024;17(9):e70012.
46. Hashimoto K, Kawakami Y. Effectiveness of airborne fungi removal by using a HEPA air purifier fan in houses. *Biocontrol Sci*. 2018;23(4):215-21.
47. Agache I, Annesi-Maesano I, Cecchi L, Biagioni B, Chung F, D'Amato G, et al. EAACI guidelines on environmental science for allergy and asthma—recommendations on the impact of indoor air pollutants on the risk of new-onset asthma and on asthma-related outcomes. *Allergy*. 2025;80(3):651-76.